

Вятский государственный университет

Экзаменационный билет

Вступительное испытание по программе магистратуры

44.04.01 Педагогическое образование. Физкультурно-оздоровительные образовательные технологии

Вариант № 1

Тест состоит из части А. На его выполнение отводится 45 минут. Справочной литературой пользоваться нельзя. Рекомендуем выполнять задания по порядку, если какое-либо задание не удастся выполнить сразу, перейдите к следующему, а потом вернитесь к пропущенным заданиям.

К каждому заданию части А дано несколько ответов, из которых только один верный. Решите задание, сравните полученный ответ с предложенными. В бланке ответов под номером задания поставьте крестик (×) в клеточке, номер которой совпадает с номером выбранного Вами ответа.

А1.	Укажите, какая анатомическая структура не участвует в образовании сустава 1) суставная полость 2) капсульная связка 3) суставной хрящ 4) синовиальная жидкость
А2.	Основная функция рецепторов: 1) восприятие энергии раздражения и трансформация ее в нервный импульс 2) передача нервного импульса в ЦНС 3) формирование ощущения 4) возбуждение ЦНС
А3.	Все нижеперечисленное справедливо в отношении межпозвоночных дисков, КРОМЕ 1) они образуют специальные хрящевые соединения 2) студенистое ядро – остаток хорды 3) каждый на своей периферии имеет фиброзное кольцо из пластин, состоящих из эластических волокон 4) располагаются между телами соседних позвонков
А4.	Сколько составит величина порогового раздражителя, если значение МПП равно -80 мВ, а значение КУД -50мВ: 1) 20 мВ 2) 30 мВ 3) 40 мВ 4) 50 мВ
А5.	Световая чувствительность глаза максимальна в: 1) 3 месяца 2) 3 года 3) 10 лет 4) в 20 лет
А6.	Утомление является 1) ритмическим переменным состоянием организма 2) постоянным состоянием организма 3) функциональным состоянием организма

	4) патологическим состоянием организма
A7.	<p>Рацион ребенка должен включать продукты животного происхождения, так как они являются основным источником</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) воды 2) полноценных белков 3) неполноценных белков 4) минеральных солей
A8.	<p>Ведущими системами организма при работе в зоне максимальной мощности являются</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) центральная нервная система и двигательный аппарат 2) система терморегуляции, эндокринная, кардиореспираторная 3) кислородтранспортная и нервная системы 4) большие запасы углеводов и функциональная устойчивость
A9.	<p>В пожилом возрасте противопоказанием к занятиям физической культурой не является</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) недостаточность кровообращения II и III степени 2) прогрессирующие заболевания нервной системы 3) частые внутренние кровотечения (язвенная болезнь желудка, геморрой и др.) 4) ожирение I и II степени
A10.	<p>При гипокинезии в организме человека отмечается:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) повышение объема циркулирующей крови 2) активация симпатoadреналовой системы 3) усиление глубинного кровотока 4) повышение лимфотока
A11.	<p>К основным факторам, действующим на организм человека при приеме гидро- и бальнеотерапевтических процедур не относится ___ фактор</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) химический 2) механический 3) температурный 4) физический
A12.	<p>Экспресс-тесты на беременность основаны на:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) определении хорионического гонадотропина в моче 2) данных УЗИ 3) показателях скорости оседания эритроцитов (СОЭ) 4) отсутствии менструаций
A13.	<p>Вид деятельности, специфическим содержанием которого является использование физических упражнений для обучения движениям, развития физических качеств и приобретения специальных знаний, называется:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) физической культурой 2) физической подготовкой 3) физической реабилитацией 4) физическим воспитанием
A14.	<p>Функциями физической культуры принято называть:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) способы воздействия учителя на ученика 2) правила организации деятельности при выполнении физических упражнений 3) объективно присущие ей свойства воздействовать на человека и изменять его 4) способы решения частных задач при обучении
A15.	<p>Основное звено техники это:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) динамическая характеристика движений, обеспечивающая выполнение физических упражнений 2) наиболее важная и решающая часть в технике данного способа выполнения двигательной задачи

	<p>3) это такие особенности движения, которые видоизменяясь не вызывают нарушения его основного механизма</p> <p>4) это биомеханические характеристики движения, обеспечивающие наиболее правильное положение тела в пространстве</p>
A16.	<p>Спортивная техника отличается от бытовой</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) правильным положением тела и траекторией движения 2) скоростью и темпом движений 3) рациональной системой движений и их экономичностью 4) эстетикой и красотой выполняемых движений
A17.	<p>Воспитанием в педагогике называется</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) воздействие на личность общества в целом 2) результат усвоения профессиональных знаний, умений и навыков 3) целенаправленная деятельность по формированию определенных качеств личности 4) процесс и результат формирования взглядов
A18.	<p>Высокая степень сосредоточенности внимания характерна для таких видов спорта, как:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) спортивная гимнастика, стрельба, тяжелая атлетика 2) борьба, бокс 3) спортивные игры 4) фехтование
A19.	<p>Федеральные государственные образовательные стандарты НЕ включают в себя требования к:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) структуре основных образовательных программ (в том числе соотношению обязательной части основной образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений) и их объему 2) содержанию основных образовательных программ 3) условиям реализации основных образовательных программ, в том числе кадровым, финансовым, материально-техническим и иным условиям 4) результатам освоения основных образовательных программ
A20.	<p>Какой из признаков является признаком перенапряжения в тренировочном процессе?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) быстрая утомляемость 2) быстрое засыпание 3) хороший аппетит 4) эпизодические головные боли